

親子
体操教室

おかげさまで10周年!!

体操に チャレンジ

Vol. 10

幼児は、いろいろな運動遊びでからだの使い方をおぼえよう!
小学生は、後転・倒立や鉄棒のさかあがり・とび箱の開脚とびが苦手な人限定
コース! 楽しく体を動かして技を成功させよう!
おうちの方も、教え方のコツをおぼえて「教え方名人」になれる!

11/23 祝

会場 飯田市立松尾小学校 体育館

■午前の部 幼児コース
■午後の部 小学生コース
(定員になり次第締め切らせていただきます)

先着順

締切 11月5日

講師 金田信夫 先生

新野親子体操クラブコーチ
日本体操協会公式2種審判員

金田紫織 先生

新野親子体操クラブコーチ 阿南町スポーツ推進委員
子ども身体運動発達指導士 日本体操協会公式2種審判員



幼児コース (1時間)

●1回目 AM 9:00 ~ 10:00 (受付 8:45)

●2回目 AM10:30 ~ 11:30 (受付10:15)

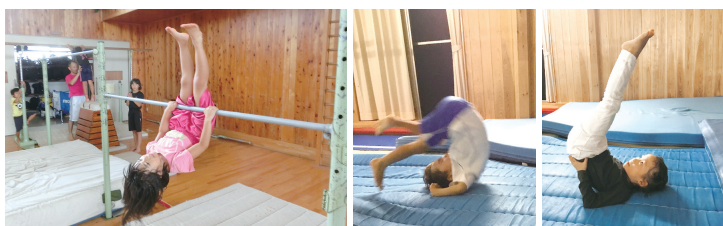
※1回目と2回目は同じ内容です。どちらか1回のみのお受付とさせていただきます。

対象 幼児(年少・年中・年長)親子

参加料 子ども1人 600円 **定員** 各回 20組
※大人は無料です。

自分のからだを思うように動かせるかな??
親子で遊びながら、いろいろな運動をしてみよう!

●各コースとも親子でご参加ください。体操指導に興味のある方は、大人のみの参加も受け付けます。●参加する方は当日、運動靴、タオル、水筒を持参し、運動着で参加してください。



小学生コース (各1.5時間)

●マット・鉄棒クラス

“後転”・鉄棒の“さかあがり”が苦手な人対象

PM1:00 ~ 2:30 (受付 12:45)

●マット・とび箱クラス

“後転”・とび箱の“開脚とび”が苦手な人対象

PM3:00 ~ 4:30 (受付 2:45)

※各クラスの内容は違います。マット・鉄棒クラスとマット・とび箱クラスの両方に参加することができます。

対象 小学生親子 **定員** 各クラス 30組

参加料 子ども1人 800円 ※大人は無料です。

どうしたら鉄棒のさかあがりやとび箱の開脚とびができるようになるのかな? 成功のコツを教えます!

主催 かざこし体操クラブ 後援 南信教育事務所飯田事務所

TEL 090-1828-5287 FAX 0265-25-7829 <http://kazakosi1.seesaa.net/>

お申し込みは裏面へ⇒