

親子
体操教室
今年もやるよ〜!!

体操に チャレンジ

Vol.9

幼児は、いろいろな運動遊びでからだの使い方をおぼえよう!

小学生は、後転・側転・倒立や鉄棒のさかあがり・とび箱の開脚とびが苦手な人限定コース! 楽しく体を動かして技を成功させよう!

おうちの方も、教え方のコツをおぼえて「教え方名人」になれる!

11/23

祝

会場 飯田市立松尾小学校 体育館

幼児コース (1時間)

●1回目 AM 9:00 ~ 10:00 (受付 8:45)

●2回目 AM10:30 ~ 11:30 (受付10:15)

※1回目と2回目は同じ内容です。どちらか1回のみのお受けとさせていただきます。

対象 幼児(年少・年中・年長)親子

参加料 子ども1人 600円 **定員** 各回 20組

※大人は無料です。

自分のからだを思うように動かせるかな??

親子で遊びながら、いろいろな運動をしてみよう!

●各コースとも親子でご参加ください。体操指導に興味のある方は、大人のみのお参加も受け付けます。●参加する方は当日、運動靴、タオル、水筒を持参し、運動着で参加してください。



■午前の部 幼児コース

■午後の部 小学生コース

(定員になり次第締め切らせていただきます)

先着順

締切 11月9日

講師 金田信夫 先生

新野親子体操クラブコーチ
日本体操協会公式2種審判員



金田紫織 先生

新野親子体操クラブコーチ 阿南町スポーツ推進委員
子ども身体運動発達指導士 日本体操協会公式2種審判員

小学生コース (各1.5時間)

●マット・鉄棒クラス

後転・鉄棒のさかあがり苦手な人対象

PM1:00 ~ 2:30 (受付 12:45)

●マット・とび箱クラス

後転・とび箱の開脚とびが苦手な人対象

PM3:00 ~ 4:30 (受付 2:45)

※各クラスの内容は違います。マット・鉄棒クラスとマット・とび箱クラスの両方に参加することができます。

対象 小学生親子 **定員** 各クラス 30組

参加料 子ども1人 800円 ※大人は無料です。

どうしたら鉄棒のさかあがりやとび箱の開脚とびができるようになるのかな? 成功のコツを教えます!

主催 かざこし体操クラブ 後援 南信教育事務所飯田事務所

TEL 090-1828-5287 FAX 0265-25-7829 <http://kazakosi1.seesaa.net/>

お申し込みは裏面へ⇒

かざこし体操クラブ 体操教室の紹介

からだ あやつ
体を**操**ることを覚えよう!

いろいろな技が
できるようになるよ!

とにかく楽しい!



体づくり運動、マット運動、とび箱、鉄棒、平均台やボール運動
陸上など総合的な運動を行います。あらゆるスポーツの基本となる体づくりが目的の教室です。

体操で集中力をつけよう! 回転運動は、脳を刺激して知的能力がアップするよ!

※運動遊びコース/わくわくコース/キッズコース(対象:幼児~小学生程度) [場所] 豊丘南小学校体育館ほか
●各コースそれぞれ定員があります。教室の詳細や無料体験については直接お問い合わせください。(TEL 090-1828-5287)

スタッフ募集中!
経験不問、子ども好きな方

親子体操教室お申し込み方法

●参加申込書に必要事項をご記入の上、下記までFAXまたは郵送してください。

FAX 25-7829 郵送先 〒395-0156 飯田市中村 1281-7 かざこし体操クラブ小林 宛

●メールでお申込みの場合は、

①参加希望教室 ②参加者氏名(子どもと大人) ③年齢(子どもと大人) ④学年 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号を入力して kgc-club7@sf6.so-net.ne.jp まで送信してください。(記入漏れのないようにお願いします)

●先着順で受付します。参加していただける方には参加票を郵送します。

締め切り 11月9日(金) 定員になり次第締め切らせていただきます。

●参加票と参加料を当日持参してください。

※親子で参加してください。体操指導に興味のある方は、大人のみ参加も大歓迎です。※参加する方は当日、運動靴、タオル、水筒を持参のうえ、運動着で参加してください。※定員 幼児(年少・年中・年長)コース/各回親子20組 小学生コース(マット・鉄棒クラス、マット・とび箱クラス)/各クラス親子30組

◆お問い合わせ先 ◆ かざこし体操クラブ TEL 090-1828-5287 <http://kazakosi1.seesaa.net/>

親子体操教室参加申込書 FAX 25-7829 締め切り 11月9日(金)

(定員になり次第締め切らせていただきます。)

参加者氏名 <small>※傷害保険の加入手続きに必要ですので 参加する大人の方の記入をお願いします。</small>	年齢	学年	性別	参加希望教室 <small>(○をつけてください)</small>
子ども				午前の部 幼児 <input type="checkbox"/> 1回目 <input type="checkbox"/> 2回目 午後の部 小学生 <input type="checkbox"/> マット・鉄棒クラス <input type="checkbox"/> マット・とび箱クラス
子ども				午前の部 幼児 <input type="checkbox"/> 1回目 <input type="checkbox"/> 2回目 午後の部 小学生 <input type="checkbox"/> マット・鉄棒クラス <input type="checkbox"/> マット・とび箱クラス
子ども				午前の部 幼児 <input type="checkbox"/> 1回目 <input type="checkbox"/> 2回目 午後の部 小学生 <input type="checkbox"/> マット・鉄棒クラス <input type="checkbox"/> マット・とび箱クラス
大人				午前の部 幼児 <input type="checkbox"/> 1回目 <input type="checkbox"/> 2回目 午後の部 小学生 <input type="checkbox"/> マット・鉄棒クラス <input type="checkbox"/> マット・とび箱クラス
大人				午前の部 幼児 <input type="checkbox"/> 1回目 <input type="checkbox"/> 2回目 午後の部 小学生 <input type="checkbox"/> マット・鉄棒クラス <input type="checkbox"/> マット・とび箱クラス

住所 〒	電話番号
------	------

●アンケートに、ご協力をお願いします。

Q1. 今まで親子体操教室に参加したことがありますか?(ある・ない)

Q2. 親子体操教室でやってみたいことは何ですか?

()

Q3. ご要望等どんなことでもご記入ください。

()

※ありがとうございました。親子体操教室の参考にさせていただきます。